

Dott. A. Loda

Dottore in Fisioterapia, laureato presso l'Università degli Studi di Brescia nel 2009 con votazione 101/110.

Ho frequentato il percorso formativo in Terapia Manuale Osteopatica presso il Barral Institute terminato nel 2015.

In questi anni ho partecipato a numerosi corsi per poter essere sempre aggiornato alle tecniche più efficaci e per poter offrire trattamenti mirati alle necessità del paziente, come ad esempio:

trattamenti osteopatici in pediatria
trattamenti osteopatici a donne in gravidanza
trattamenti osteopatici somato-emozionali.

Ma cos'è l'Osteopatia?

L'Osteopatia è un sistema consolidato di assistenza alla salute che si basa sul contatto manuale per la valutazione, la diagnosi ed il trattamento di diverse patologie.

Si tratta di una forma di assistenza incentrata sulla salute della persona piuttosto che sulla malattia; si avvale di un approccio causale e non sintomatico (spesso infatti la causa del dolore trova la sua localizzazione lontano dalla zona dolorosa), ricercando le alterazioni funzionali del corpo che portano al manifestarsi di segni e sintomi che possono poi sfociare in dolori di vario genere.

Principi dell'Osteopatia

Unità del corpo: ogni parte costituente la persona (psiche inclusa) e l'ambiente in cui essa vive è dipendente dalle altre e il corretto funzionamento di ognuna assicura quello dell'intera struttura: dunque, il benessere.

Autoguarigione: in Osteopatia non è il terapeuta che guarisce, ma il suo ruolo è quello di eliminare gli "ostacoli" alle vie di comunicazione del corpo al fine di permettere all'organismo, sfruttando i propri fenomeni di autoregolazione, di raggiungere la guarigione.

Cosa tratta l'Osteopatia

L'Osteopatia si occupa principalmente dei problemi strutturali e meccanici di tipo muscolo-scheletrico a cui possono però associarsi delle alterazioni funzionali degli organi e visceri e del sistema cranio sacrale. Poiché in Osteopatia si ha una visione olistica del corpo umano, è valida anche l'idea contraria: un problema funzionale organico-viscerale può provocare dei dolori di tipo muscolo-scheletrico.

L'Osteopatia, grazie proprio ai principi su cui si basa, interviene su persone di tutte le età, dal neonato all'anziano, alla donna in gravidanza.

Si rivela efficace in diversi disturbi che spesso affliggono l'individuo impedendogli di poter condurre una vita serena, disturbi come: cervicalgie, lombalgie, sciatalgie, artrosi, discopatie, cefalee, dolori articolari e muscolari da traumi, alterazioni dell'equilibrio, nevralgie, stanchezza cronica, affezioni congestizie come otiti, sinusiti, disturbi ginecologici e digestivi, disturbi in età neonatale, disfunzioni gnatologiche e dell'articolazione temporo mandibolare che possano influenzare o essere influenzate dalla scorretta postura.